Buenos días:

Desde el Club Deportivo Jerte queríamos agradeceros vuestra inscripción para participar en la VI Carrera por Montaña GARGANTA DE LOS INFIERNOS. Desde la organización de la carrera intentaremos hacer todo lo posible para que os sintáis como en casa, a gusto y satisfechos por vuestra participación en la prueba.

Nos gustaría aprovechar este documento para compartir con vosotros algunas recomendaciones y sugerencias de última hora con el fin de que todos podamos disfrutar de la mejor manera posible de esta experiencia.

En primer lugar, y a pesar de sonar repetitivo, nos gustaría recordaros que corremos por una reserva natural y que, debido a esto, hemos tenido que solicitar multitud de permisos, cumplir infinidad de normas y negociar con las distintas autoridades para convencerles de que la prueba es totalmente sostenible y no supone daño alguno a la flora y fauna del lugar así como demostrar su compatibilidad con el acceso de los turistas que visitan estos parajes en estas fechas tan señaladas.

Por todo esto nos gustaría que, por favor, pusierais empeño en cumplir un par de normas básicas:

* **Comprensión y respeto** ante la posibilidad de que algún turista despistado pudiera interferir puntual e involuntariamente en el transcurso de la carrera, sobre todo en la zona de Los Pilones ya que es la zona más concurrida del recorrido.
* Respeto **ESCRUPULOSO** con el medio ambiente y depositar siempre los vasos, geles o cualquier envoltorio y diferentes recipientes utilizados durante la prueba en los lugares señalados a tal efecto por la organización dentro de las zonas de avituallamiento. **Será motivo de descalificación el día de la prueba, tramitación de la posible denuncia medioambiental e impedirá correrla en sucesivas ediciones**.

**NOTA IMPORTANTE:**

* Es **imprescindible** presentar documentación acreditativa, DNI y licencia de montaña en la recogida de dorsal. No podrá participar en la prueba ningún corredor que no cumpla este requisito***.***
* Es **obligatorio** el cumplimiento del reglamento. Por favor, leedlo, cumplidlo y respetadlo.

**TIMING DEL FIN DE SEMANA:**

SABADO 16 DE ABRIL

* De 17:30 a 19:30 en la casa de cultura se transmitirá, a través del proyector, toda la información de la carrera, videos de años anteriores, imágenes… y responderemos a cualquier pregunta o duda. Durante estas dos horas también se podrán recoger el dorsal y la bolsa del corredor.

DOMINGO 17 DE ABRIL

* A las 7:30 horas apertura de secretaría, situada en la plaza (lugar de salida), para la entrega de dorsales y bolsa del corredor, se cerrará a las 9:00 horas.
* A las 9:00 horas parten los voluntarios de la carrera hacia su punto de trabajo.
* A las 9:00 horas Ruta senderista. Se anima a todos los acompañantes de los participantes en la prueba a que sigan a un miembro de la organización (Paco) y le acompañen hasta el paraje del Puente de Sacristán (km 8 y km 20 de la carrera), zona de especial encanto por la que pasarán 2 veces los corredores. El camino hasta dicho puente está marcado dentro del sistema de senderos de Cáceres, distancia 3 km.

**Nota importante**:

No se trata de una actividad paralela ni de una ruta organizada. Por tanto la organización de la carrera no se responsabiliza de las personas que decidan realizar la ruta ni de las posibles incidencias que ocurran durante el camino y estancia en la zona. Es posible que las personas que decidan subir hasta el puente de Sacristán tengan que volver a Jerte por sus propios medios, por un sendero marcado y de fácil seguimiento.

* A las 9:30 horas dará comienzo la carrera, repasad en la página web las zonas de avituallamiento y los tiempos de cierre de cada control. Seremos muy estrictos.
* Emisión de imágenes.

Durante el transcurso de la prueba el público presente en la plaza podrá disfrutar de la emisión de magníficos videos e imágenes de ediciones anteriores.

* A las 13:50 horas se cierra la meta, cuatro horas y 20 minutos más tarde de darse la salida.
* A las 14 horas comenzará la entrega de trofeos empezando por las distintas categorías de la carrera, a continuación las categorías del Campeonato de Extremadura y terminando con la entrega de premios a los ganadores absolutos de la prueba.

**Servicios al corredor:**

* 120 personas entre voluntarios y Protección Civil, todos conectados por teléfono y walkis.
* Más de 25 walkis conectados a través de la instalación de 2 antenas de radiofrecuencia situadas en los lugares de mayor altitud para velar por que todos y cada uno de vosotros disfrutéis de la carrera evitando cualquier percance o solucionándolo lo antes posible.
* 2 Ambulancias medicalizadas, una de ellas en versión todo terreno.
* 2 Vestuarios con 7 duchas cada uno en el pabellón.
* Servicio de fisioterapia
* Servicio de ropero en la misma plaza a 20 metros del arco de salida.
* Gran avituallamiento final que dejará satisfecho al corredor más exigente.

Y sobre todo deciros……….. ¡MUCHAS GRACIAS!

Más info en: [www.carreragargantadelosinfiernos.com](http://www.carreragargantadelosinfiernos.com)